

第五章 「環境日めくり日記」の各格言からの想起に関する分析

本章では、5-1にて「環境日めくり日記」の各格言から想起された行動に関して考察を行い、5-2にて各格言による差異に関して考察を行う。

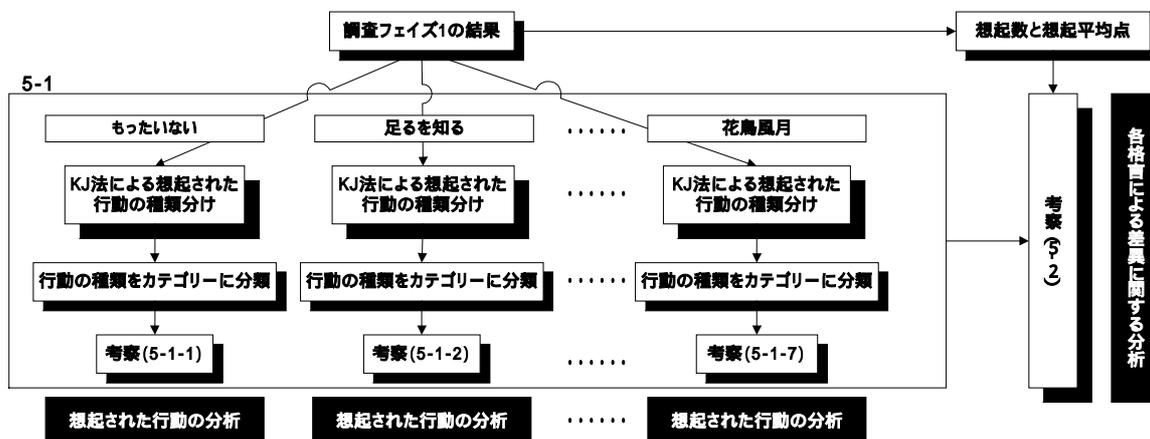


図 5-1 「環境日めくり日記」の各格言からの想起に関する分析フロー

5-1 各格言から想起された行動に関する考察（格言別分析）

それぞれの言葉から調査フェイズ1に種類分けしたものを表にまとめた。純粋に想起されたものを分析するために、調査フェイズ2では評価シートの影響が考えられるので、調査フェイズ1のみの結果を扱う。表の見方としては、総数は想起した人の総数である。割合は総数を想起総数で割ったものである。種類数は種類の数のことである。項目外は環境配慮行動チェックシートに記載されている以外の項目を で示している。種類は内容である。人数は想起した人の数である。割合は想起した人の数を被験者数で割ったものである。

5-1-1 「もったいない」から想起された行動に関する考察

下の表(表5-1)は、「もったいない」から想起された行動を種類分けしたものである。

表5-1 調査フェイズ1の「もったいない」から想起された行動の種類分け

| | 総数(人) | 割合 | 種類数 | 項目外 | 種類 | 人数 | 割合 |
|-----|-------|-------|-----|-----|--------------|----|------|
| 電気 | 92 | 0.323 | 13 | | 電気のつけっぱなし | 38 | 0.58 |
| | | | | | テレビのつけっぱなし | 14 | 0.21 |
| | | | | | 待機電力 | 9 | 0.14 |
| | | | | | 暖房のつけすぎ | 9 | 0.14 |
| | | | | | 暖房の温度設定 | 5 | 0.08 |
| | | | | | 温水器の温度 | 4 | 0.06 |
| | | | | | こたつのつけっぱなし | 3 | 0.05 |
| | | | | | 冷蔵庫の開閉 | 3 | 0.05 |
| | | | | | 長電話 | 2 | 0.03 |
| | | | | | 暖房時の戸の開閉 | 2 | 0.03 |
| | | | | | 換気扇のつけっぱなし | 1 | 0.02 |
| | | | | | パソコンのつなぎっぱなし | 1 | 0.02 |
| | | | | | エネルギーの無駄遣い | 1 | 0.02 |
| 食べ物 | 61 | 0.214 | 10 | | 残すのはもったいない | 32 | 0.48 |
| | | | | | 賞味期限切れ | 12 | 0.18 |
| | | | | | 作り過ぎない | 6 | 0.09 |
| | | | | | 野菜くずを出さない | 5 | 0.08 |
| | | | | | ぬかを捨てる | 1 | 0.02 |
| | | | | | 天ぷら油を使いきる | 1 | 0.02 |
| | | | | | 味を逃す | 1 | 0.02 |
| | | | | | ふきこぼれ | 1 | 0.02 |
| | | | | | 店で出る廃棄食品 | 1 | 0.02 |
| | | | | | 自販機の多さ | 1 | 0.02 |
| 水 | 57 | 0.2 | 4 | | 水の出しっぱなし | 37 | 0.56 |
| | | | | | 風呂の残り湯 | 15 | 0.23 |
| | | | | | 上下水道の使い分け | 3 | 0.05 |
| | | | | | 米のとぎ汁 | 2 | 0.03 |
| | | | | | 汚れていないものの洗濯 | 1 | 0.02 |
| ごみ | 41 | 0.144 | 8 | | 捨てる | 10 | 0.15 |
| | | | | | 紙 | 10 | 0.15 |
| | | | | | 包装 | 9 | 0.14 |
| | | | | | 洗剤 | 5 | 0.08 |
| | | | | | 身に余るもの | 3 | 0.05 |
| | | | | | 歯磨き粉 | 2 | 0.03 |
| | | | | | 物を大切に使う | 1 | 0.02 |
| | | | | | 本来の使い方 | 1 | 0.02 |
| 交通 | 8 | 0.028 | 3 | | 車を使わない | 4 | 0.06 |
| | | | | | 車のアイドリング | 2 | 0.03 |
| | | | | | 車の暖房 | 2 | 0.03 |
| ガス | 4 | 0.014 | 2 | | コンロの火力 | 3 | 0.05 |
| | | | | | エネルギーの無駄遣い | 1 | 0.02 |
| 自然 | 2 | 0.007 | 2 | | 森がなくなる | 1 | 0.02 |
| | | | | | 田んぼが荒れる | 1 | 0.02 |
| その他 | 5 | 0.018 | 5 | | 時間ももったいない | 1 | 0.02 |
| | | | | | 参考になる話を皆に教える | 1 | 0.02 |
| | | | | | 愛犬の抜け毛 | 1 | 0.02 |
| | | | | | 身に余る言葉 | 1 | 0.02 |

第2章の図2-2と比較すると、「電気」と「食べ物」と「水」と「ごみ」と「ガス」以外にも、数名ではあるが「交通」と「自然」に関する行動に想起が及ぶ結果となった。

環境配慮行動チェックシートの項目と比べてみると（項目外）全体で47種類想起され内容のうち、環境配慮行動に属さないような行動群である「その他」を除くと、25種類はあらかじめ用意された環境配慮行動の枠を越えた行動が想起されことになる。

直接的に環境配慮行動を指す言葉ではない「もったいない」という格言が環境配慮行動にいたらしめていることがわかる。

例えば、食べ物のカテゴリーでは、環境のためや温暖化防止のためという動機から、『賞味期限を切らさないように』という行動は行われにくい、「もったいない」という言葉からなら行動に変換しやすいことがわかる。

また、同様にごみのカテゴリーにおいても、『身に余るもの』や『物を大切に使う』という行動がそうであろう。

5-1-2 「足るを知る」から想起された行動に関する考察

下の表（表 5-2）は、「足るを知る」から想起された行動を種類分けしたものである。

表 5-2 調査フェイズ1の「足るを知る」から想起された行動の種類分け

| | | 総数(人) | 割合 | 種類数 | 項目外 | 種類 | 人数 | 割合 |
|-----|-----|-------|----|-----|---------------------|----|------|----|
| 電気 | 9 | 0.04 | 9 | | 暖房のつけっぱなし | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 1つのフロアに暖房1つ | 1 | 0.02 | |
| | | | | | ストーブ使わず、1枚着込む | 1 | 0.02 | |
| | | | | | テレビ | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 電気保温ポット | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 風呂の温度 | 1 | 0.02 | |
| | | | | | レンジ使わず、自然解凍 | 1 | 0.02 | |
| | | | | | パソコンで遊ばない | 1 | 0.02 | |
| | | | | | エレベータ、エスカレータ使わない | 1 | 0.02 | |
| 食べ物 | 34 | 0.15 | 8 | | 食べすぎない | 9 | 0.14 | |
| | | | | | 腐らせない | 9 | 0.14 | |
| | | | | | 食べ残し | 6 | 0.09 | |
| | | | | | 具材のやりくり | 4 | 0.06 | |
| | | | | | 作りすぎ | 2 | 0.03 | |
| | | | | | ぜいたくしない | 2 | 0.03 | |
| | | | | | 外食でも出されたものでよとする | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 少し塩加減を減らす | 1 | 0.02 | |
| 水 | 4 | 0.02 | 4 | | 残り湯を洗濯やふきそうじに | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 水道水は使ったあとは畑へ | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 水洗トイレの水量 | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 入浴の回数 | 1 | 0.02 | |
| ごみ | 137 | 0.62 | 20 | | 余分なものは買わない | 47 | 0.71 | |
| | | | | | 買い物袋を持参 | 34 | 0.52 | |
| | | | | | リサイクル | 15 | 0.23 | |
| | | | | | 包装 | 9 | 0.14 | |
| | | | | | 服・かばん | 9 | 0.14 | |
| | | | | | 紙 | 3 | 0.05 | |
| | | | | | おもちゃ | 3 | 0.05 | |
| | | | | | 物を大事にする | 2 | 0.03 | |
| | | | | | 長く使う | 2 | 0.03 | |
| | | | | | 景品をもらわない | 2 | 0.03 | |
| | | | | | 整理整頓 | 2 | 0.03 | |
| | | | | | 本 | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 化粧品 | 1 | 0.02 | |
| | | | | | ケータイ | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 時計 | 1 | 0.02 | |
| | | | | | パソコンのリフトのバージョンアップ | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 在庫品のストックを最低限に | 1 | 0.02 | |
| | | | | | ラップを使わずタッパーで | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 店でナフキンもらわない | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 洗剤 | 1 | 0.02 | |
| 交通 | 6 | 0.03 | 2 | | 車を使わない | 5 | 0.08 | |
| | | | | | 車のアイドリング | 1 | 0.02 | |
| ガス | 0 | 0 | 0 | | | 0 | 0 | |
| | | | | | | 0 | 0 | |
| 自然 | 0 | 0 | 0 | | | 0 | 0 | |
| | | | | | | 0 | 0 | |
| その他 | 30 | 0.14 | 14 | | 指針 | 10 | 0.15 | |
| | | | | | 感謝する | 4 | 0.06 | |
| | | | | | お金 | 4 | 0.06 | |
| | | | | | 飽食 | 2 | 0.03 | |
| | | | | | 時間 | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 海外旅行 | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 住居 | 1 | 0.02 | |
| | | | | | トイレ | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 仕事 | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 子供 | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 便利なものが昔の生活をおびやかす | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 衣食足りて礼節知らずの世間とゴミの山に | 1 | 0.02 | |
| | | | | | ランチをおいしく食べた | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 「足るを知る」の批判 | 1 | 0.02 | |

第2章の図2-2と比較すると、「電気」と「食べ物」と「水」と「ごみ」と以外に、数名ではあるが「交通」に関する行動に想起が及ぶ結果となった。「ガス」に関する行動は想起されなかった。

環境配慮行動チェックシートの項目と比べてみると（項目外）全体で57種類想起され内容のうち、環境配慮行動に属さないような行動群である「その他」を除くと、28種類はあらかじめ用意された環境配慮行動の枠を越えた行動が想起されことになる。

直接的に環境配慮行動を指す言葉ではない「足るを知る」という格言が環境配慮行動にいたらしめていることがわかる。

例えば、食べ物のカテゴリーでは、環境のためや温暖化防止のためという動機から、『食べすぎない』や『腐らせないように』という行動は行われにくい、「足るを知る」という言葉からなら行動に変換しやすいことがわかる。

また、同様にごみのカテゴリーにおいても、『余分なものを買わない』や『物を大事にする』や『長く使う』という行動がそうであろう。

5-1-3 「恵み」から想起された行動に関する考察

下の表(表5-3)は、「恵み」から想起された行動を種類分けしたものである。

表5-3 調査フェイズ1の「恵み」から想起された行動の種類分け

| | 総数 | 割合 | 種類数 | 項目外 | 種類 | 人数 | 割合 | | |
|-----|----|------|-----|-----|----------------------|----|------------------|---|------|
| 電気 | 15 | 0.07 | 6 | | 太陽光発電 | 9 | 0.14 | | |
| | | | | | 太陽を暖房代りに | 2 | 0.03 | | |
| | | | | | 夜でも灯かりの下で本が読める | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | ストーブをたいて過ごせる | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | 風で涼しく(クーラー代わり) | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | 食べたいものを調理できる | 1 | 0.02 | | |
| 食べ物 | 44 | 0.21 | 6 | | 食べ物に感謝 | 26 | 0.39 | | |
| | | | | | 「いただきます」、「ごちそうさま」という | 6 | 0.09 | | |
| | | | | | 野菜をつくる | 6 | 0.09 | | |
| | | | | | 残さない | 4 | 0.06 | | |
| | | | | | 海の恵み | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | 山の恵み | 1 | 0.02 | | |
| 水 | 41 | 0.19 | 9 | | 水に感謝 | 23 | 0.35 | | |
| | | | | | 雨水の利用 | 5 | 0.08 | | |
| | | | | | 水を汚さない | 3 | 0.05 | | |
| | | | | | 湧き水・井戸水の使用 | 2 | 0.03 | | |
| | | | | | 蛇口を開けば水が出る | 2 | 0.03 | | |
| | | | | | 水を大切に使う | 2 | 0.03 | | |
| | | | | | 水を出しっぱなしにしない | 2 | 0.03 | | |
| | | | | | 米のとぎ汁は畑へ | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | 食べたいものを調理できる | 1 | 0.02 | | |
| ごみ | 1 | 0 | 1 | | 生ゴミを肥料に | 1 | 0.02 | | |
| | | | | 交通 | ガス | | 徒歩通勤可能でも車を使う | 1 | 0.02 |
| | | | | | | | 外気熱を熱交換器でお湯にしている | 1 | 0.02 |
| 自然 | 75 | 0.35 | 16 | | 洗濯物を干す | 19 | 0.29 | | |
| | | | | | 太陽に感謝 | 22 | 0.33 | | |
| | | | | | 風 | 6 | 0.09 | | |
| | | | | | 自然に感謝 | 4 | 0.06 | | |
| | | | | | 琵琶湖に感謝 | 4 | 0.06 | | |
| | | | | | 動物 | 4 | 0.06 | | |
| | | | | | 花 | 4 | 0.06 | | |
| | | | | | 四季に感謝 | 3 | 0.05 | | |
| | | | | | 畑 | 2 | 0.03 | | |
| | | | | | 月 | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | 火 | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | 土 | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | 自然分解や昆虫による肥料を活用す | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | 落ち葉 | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | 空気 | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | 植木鉢 | 1 | 0.02 | | |
| その他 | 37 | 0.17 | 15 | | 家族に感謝 | 7 | 0.11 | | |
| | | | | | 神仏に感謝 | 7 | 0.11 | | |
| | | | | | 五体満足 | 5 | 0.08 | | |
| | | | | | 友人に感謝 | 3 | 0.05 | | |
| | | | | | 農家の人に感謝 | 2 | 0.03 | | |
| | | | | | 先祖に感謝 | 2 | 0.03 | | |
| | | | | | 住まいに感謝 | 2 | 0.03 | | |
| | | | | | 暮らしに感謝 | 2 | 0.03 | | |
| | | | | | 人の好意に感謝 | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | 朝と夜が来ることに感謝 | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | 足るを知るに通じる | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | 毎日感謝して生きているか | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | 不平不満を言っていないか | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | 化石燃料の消費を減らす | 1 | 0.02 | | |
| | | | | | ピンチはチャンス | 1 | 0.02 | | |

第2章の図2-2と比較すると、「水」と「食べ物」と「自然」だけでなく、環境家計簿のカテゴリー全てに想起が及ぶ結果となった。

環境配慮行動チェックシートの項目と比べてみると（項目外）全体で55種類想起され内容のうち、環境配慮行動に属さないような行動群である「その他」を除くと、35種類はあらかじめ用意された環境配慮行動の枠を越えた行動が想起されことになる。

「その他」に分類された『農家の人に感謝する』という行為は、環境のためや温暖化防止のためというところからは想像のつかない行為である。しかし、この行為によって主体が口にするものが誰かとの依存関係で成り立っていることを認識することで、食べ物を大事にする行動が生まれると考えられる。

5-1-4 「旬のもの」から想起された行動に関する考察

下の表（表 5-4）は、「旬のもの」から想起された行動を種類分けしたものである。

表 5-4 調査フェイズ1の「旬のもの」から想起された行動の種類分け

| | 総数 | 割合 | 種類数 | 項目外 | 種類 | 人数 | 割合 | |
|-----|-----|------|------|-----|-----------------|---------------------------|------|------|
| 電気 | 0 | 0 | 0 | | | 0 | 0 | |
| | 食べ物 | 305 | 1.33 | 15 | | 野菜(26種類) | 121 | 1.83 |
| | | | | | | 果物(6種類) | 103 | 1.56 |
| | | | | | | 魚介類(10種類) | 48 | 0.73 |
| | | | | | | 料理(3種類) | 12 | 0.18 |
| | | | | | | 野菜くずを出さない | 5 | 0.08 |
| | | | | | | 旬以外のものは買わない | 3 | 0.05 |
| | | | | | | 新米 | 3 | 0.05 |
| | | | | | | 旬のものはおいしい | 3 | 0.05 |
| | | | | | | 鴨 | 1 | 0.02 |
| | | | | | | 地産地消 | 1 | 0.02 |
| | | | | | | 季節のものを食べる | 1 | 0.02 |
| | | | | | | 体に本当に栄養のあるものをとったかどうか | 1 | 0.02 |
| | | | | | | できあいの食品や添加物だらけのものを食べていないか | 1 | 0.02 |
| | | | | | | 野菜などを育てて、食べる | 1 | 0.02 |
| | | | | | 旬のものには栄養がある | 1 | 0.02 | |
| 水 | 0 | 0 | 0 | | | 0 | 0 | |
| | 0 | 0 | 0 | | | 0 | 0 | |
| | 0 | 0 | 0 | | | 0 | 0 | |
| | 0 | 0 | 0 | | | 0 | 0 | |
| 交通 | 0 | 0 | 0 | | | 0 | 0 | |
| | 0 | 0 | 0 | | | 0 | 0 | |
| ガス | 0 | 0 | 0 | | | 0 | 0 | |
| | 0 | 0 | 0 | | | 0 | 0 | |
| 自然 | 2 | 0.01 | 2 | | 花(2種類) | 3 | 0.05 | |
| | | | | | 紅葉 | 2 | 0.03 | |
| その他 | 6 | 0.03 | 6 | | 自然に生きる | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 季節を感じる人間であるかどうか | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 感性が鈍っていないか | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 読書 | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 美人が良い | 1 | 0.02 | |
| | | | | | 地球環境問題に取り組む | 1 | 0.02 | |

第 2 章の図 2-2 と比較すると、最初の予想どおり「食べ物」と「自然」に関する行動に想起が及ぶ結果となった。

環境配慮行動チェックシートの項目と比べてみると（項目外）、全体で 23 種類想起され内容のうち、環境配慮行動に属さないような行動群である「その他」を除くと、16 種類はあらかじめ用意された環境配慮行動の枠を越えた行動が想起されことになる。

主婦層が多かったために、「旬のもの」は様々な食べ物が想起された。ここでも、環境のために、温暖化防止のためにという動機で季節の食べ物を食べようとする人はあまりいないだろう。しかし、「旬のもの」という言葉からなら、実際に試してみようという気になるのだろう。

5-1-5 「知恵袋」から想起された行動に関する考察

下の表(表5-5)は、「知恵袋」から想起された行動を種類分けしたものである。

表5-5 調査フェイズ1の「知恵袋」から想起された行動の種類分け

| | 総数 | 割合 | 種類数 | 項目外 | 種類 | 人数 | 割合 |
|-----|-----|------|-----|-----|-------------------------|----|------|
| 電気 | 0 | 0 | 0 | | | 0 | 0 |
| 食べ物 | 12 | 0.06 | 6 | | 漬け物 | 3 | 0.05 |
| | | | | | あまった野菜やだしに使ったかつお節やこんぶを作 | 3 | 0.05 |
| | | | | | 腹八分目 | 2 | 0.03 |
| | | | | | 変色防止 | 2 | 0.03 |
| | | | | | アイデアクッキング | 1 | 0.02 |
| | | | | | セロリ、シロ、冬瓜をジャムに | 1 | 0.02 |
| 水 | 36 | 0.18 | 9 | | 米のとぎ汁 | 17 | 0.26 |
| | | | | | 洗剤の代わりに重曹を | 5 | 0.08 |
| | | | | | 洗剤の代わりに酢 | 5 | 0.08 |
| | | | | | うどんのゆで汁 | 2 | 0.03 |
| | | | | | 雨水利用 | 2 | 0.03 |
| | | | | | 風呂の残り湯 | 2 | 0.03 |
| | | | | | 風呂に続けて入る | 1 | 0.02 |
| | | | | | ペットボトルをトイレのタンクにいれる | 1 | 0.02 |
| | | | | | ウエスで油分を拭き取る(洗剤の量を減らす) | 1 | 0.02 |
| ゴミ | 119 | 0.59 | 22 | | 果物・野菜の皮 | 29 | 0.44 |
| | | | | | 茶がら・コーヒーかす | 23 | 0.35 |
| | | | | | 新聞紙 | 14 | 0.21 |
| | | | | | 衣類・毛糸 | 11 | 0.17 |
| | | | | | 卵のから | 9 | 0.14 |
| | | | | | 米ぬか | 6 | 0.09 |
| | | | | | 野菜・果物のへた | 5 | 0.08 |
| | | | | | アロエ | 4 | 0.06 |
| | | | | | 牛乳パックを皿代わりに(油ものなど) | 2 | 0.03 |
| | | | | | 錆びたくぎで黒豆をにる | 2 | 0.03 |
| | | | | | 生ゴミを土に | 2 | 0.03 |
| | | | | | 炭の利用 | 2 | 0.03 |
| | | | | | 紙でフローチを作る | 1 | 0.02 |
| | | | | | 乾燥剤を土の消毒に | 1 | 0.02 |
| | | | | | 市販のものを手作り | 1 | 0.02 |
| | | | | | ゆず | 1 | 0.02 |
| | | | | | 大根の葉 | 1 | 0.02 |
| | | | | | ビールの残り | 1 | 0.02 |
| | | | | | フジバカマで防虫 | 1 | 0.02 |
| | | | | | コスカで酸化防止 | 1 | 0.02 |
| | | | | | 陶器の底で刃とぎ | 1 | 0.02 |
| | | | | | 米の虫にんにく | 1 | 0.02 |
| 交通 | 0 | 0 | 0 | | | 0 | 0 |
| ガス | 1 | 0 | 1 | | 鍋帽子で保温 | 1 | 0.02 |
| | 2 | 0.01 | 2 | | 天候 落ち葉 | 2 | 0.03 |
| 自然 | | | | | 風邪 | 1 | 0.02 |
| その他 | 50 | 0.25 | 16 | | 料理 | 9 | 0.14 |
| | | | | | 防寒 | 7 | 0.11 |
| | | | | | 健康 | 7 | 0.11 |
| | | | | | 保存 | 6 | 0.09 |
| | | | | | 塩 | 4 | 0.06 |
| | | | | | 人の話を聞く | 4 | 0.06 |
| | | | | | 石鹸 | 3 | 0.05 |
| | | | | | 常備薬 | 2 | 0.03 |
| | | | | | 常備薬 | 1 | 0.02 |
| | | | | | 八年梅干し、三年みそ | 1 | 0.02 |
| | | | | | 酔い覚め | 1 | 0.02 |
| | | | | | 早起きは三文の得 | 1 | 0.02 |
| | | | | | 洗濯板 | 1 | 0.02 |
| | | | | | 小麦粉 | 1 | 0.02 |
| | | | | | めいぼ | 1 | 0.02 |
| | | | | | 節約術 | 1 | 0.02 |

第2章の図2-2と比較すると、「食べ物」と「水」と「ごみ」以外に、数名ではあるが「ガス」と「自然」に関する行動に想起が及ぶ結果となった。

環境配慮行動チェックシートの項目と比べてみると（項目外）全体で56種類想起され内容のうち、環境配慮行動に属さないような行動群である「その他」を除くと、24種類はあらかじめ用意された環境配慮行動の枠を越えた行動が想起されことになる。

「知恵袋」は、昔の生活の中で持続的な生活をしていくために、自然に育まれてきたものである。ゆえに、あるものを有効に使うという行動が多い。結果としては、その行為は環境に配慮したものになっている。

例えば、水の 카테고리では洗剤の代わりになるものが多く想起されている。また、ごみの 카테고리でも生ごみになるものが最後まで有効に使われる。

5-1-6 「のんびり」から想起された行動に関する考察

下の表（表 5-6）は、「のんびり」から想起された行動を種類分けしたものである。

表 5-6 調査フェイズ1の「のんびり」から想起された行動の種類分け

| | 総数 | 割合 | 種類数 | 項目外 種類 | 人数 | 割合 |
|-----|-----|------|-----|----------------------|----|------|
| 電気 | 14 | 0.07 | 5 | TVを見ない | 5 | 0.08 |
| | | | | TVを見る | 5 | 0.08 |
| | | | | 掃除機を使わず、掃除する | 2 | 0.03 |
| | | | | 電気カミソリ使わず、安全カミソリでひげを | 1 | 0.02 |
| | | | | 洗濯を手洗いする | 1 | 0.02 |
| 食べ物 | 1 | 0.01 | 1 | インスタント食品、冷凍食品を減らす | 1 | 0.02 |
| | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 |
| 水 | 1 | 0.01 | 1 | 残り布、残り毛糸で何か作る | 1 | 0.02 |
| | 63 | 0.34 | 3 | 徒歩で移動 | 17 | 0.26 |
| 交通 | 63 | 0.34 | 3 | 自転車で移動 | 17 | 0.26 |
| | | | | 自家用車に乗らない | 7 | 0.11 |
| ガス | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 |
| 自然 | 13 | 0.07 | 6 | 園芸を楽しむ | 6 | 0.09 |
| | | | | 日なたぼっこ | 2 | 0.03 |
| | | | | 景色を楽しむ | 2 | 0.03 |
| | | | | 自然と対話 | 1 | 0.02 |
| | | | | 渡り鳥を観察 | 1 | 0.02 |
| | | | | 植物を観察 | 1 | 0.02 |
| その他 | 110 | 0.59 | 29 | 歩く | 21 | 0.32 |
| | | | | 時間をかけて料理する | 11 | 0.17 |
| | | | | 心・時間にゆとりを持つ | 10 | 0.15 |
| | | | | 読書する | 9 | 0.14 |
| | | | | そうじ・片づけをする | 8 | 0.12 |
| | | | | 風呂にゆっくりはいる | 8 | 0.12 |
| | | | | 会話をする | 5 | 0.08 |
| | | | | ゆっくり食事する | 5 | 0.08 |
| | | | | 音楽鑑賞する | 5 | 0.08 |
| | | | | 新聞を読む | 5 | 0.08 |
| | | | | 旅行する | 5 | 0.08 |
| | | | | 遊ぶ | 4 | 0.06 |
| | | | | お茶、コーヒーなどを飲む | 4 | 0.06 |
| | | | | 昼寝する | 4 | 0.06 |
| | | | | マイペースに | 4 | 0.06 |
| | | | | くつろぐ | 4 | 0.06 |
| | | | | 自筆で | 3 | 0.05 |
| | | | | 自分の時間を持つ | 2 | 0.03 |
| | | | | あるがままに | 2 | 0.03 |
| | | | | のんびりできません | 2 | 0.03 |
| | | | | 家事をさぼる | 1 | 0.02 |
| | | | | ペットが疲れを癒してくれる | 1 | 0.02 |
| | | | | 生花 | 1 | 0.02 |
| | | | | 1日3回以上、鏡を見る | 1 | 0.02 |
| | | | | 美術鑑賞 | 1 | 0.02 |
| | | | | 育児 | 1 | 0.02 |
| | | | | 織物 | 1 | 0.02 |
| | | | | 仕事を時間外に持ち込まない | 1 | 0.02 |
| | | | | 時間に追われず、家事をする | 1 | 0.02 |
| | | | | のんびりすぎて、ぼけていないか | 1 | 0.02 |

第 2 章の図 2-2 と比較すると、「交通」と「自然」以外に、「電気」と「食べ物」と「ごみ」に関する行動にも想起が及ぶ結果となった。

環境配慮行動チェックシートの項目と比べてみると（項目外）全体で 47 種類想起され内容のうち、環境配慮行動に属さないような行動群である「その他」を除くと、15 種類はあらかじめ用意された環境配慮行動の枠を越えた行動が想起されことになる。

「のんびり」が交通行動を一番多く想起されている。これは、「環境日めくり日記」で例示した「移動は自転車で」に誘導されたためだろう。

電気のカテゴリーでは、同じテレビでも見るのか見ないのかで同数に分かれている。これは主体が何をもちて「のんびり」しているか、というそれぞれのチャンネルが違うからである。この違いは大変興味深い。

5-1-7 「花鳥風月」から想起された行動に関する考察

下の表（表 5-7）は、「花鳥風月」から想起された行動を種類分けしたものである。

表 5-7 調査フェイズ1の「花鳥風月」から想起された行動の種類分け

| | 総数 | 割合 | 種類数 | 項目外 種類 | 人数 | 割合 |
|--------------------------------|-----|------|-----|---------|----|------|
| 電気 食 水 ごみ 交通 ガス | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 |
| | 1 | 0.01 | 1 | 漬物をつける | 1 | 0.02 |
| | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 |
| | 0 | 0 | 0 | | 0 | 0 |
| 自然 | 160 | 0.88 | 27 | 花 | 19 | 0.29 |
| | | | | 紅葉 | 18 | 0.27 |
| | | | | 庭・鉢植 | 17 | 0.26 |
| | | | | 鳥 | 15 | 0.23 |
| | | | | ハイキング | 13 | 0.2 |
| | | | | 落葉 | 11 | 0.17 |
| | | | | 景色 | 9 | 0.14 |
| | | | | 山 | 8 | 0.12 |
| | | | | 琵琶湖 | 7 | 0.11 |
| | | | | 星空 | 7 | 0.11 |
| | | | | 月 | 4 | 0.06 |
| | | | | 畑 | 4 | 0.06 |
| | | | | 冬枯れ | 3 | 0.05 |
| | | | | 雪 | 3 | 0.05 |
| | | | | 季節の変化 | 3 | 0.05 |
| | | | | 空気 | 3 | 0.05 |
| | | | | 雑草 | 2 | 0.03 |
| | | | | 雨 | 2 | 0.03 |
| | | | | 木 | 2 | 0.03 |
| | | | | 魚 | 2 | 0.03 |
| | | | | 絵・カメラ | 2 | 0.03 |
| | | | | 秋の夜 | 1 | 0.02 |
| | | | | 寒さ | 1 | 0.02 |
| たき火 | 1 | 0.02 | | | | |
| 霜 | 1 | 0.02 | | | | |
| 生き物を飼う | 1 | 0.02 | | | | |
| 猿・猪・鹿 | 1 | 0.02 | | | | |
| その他 | 23 | 0.13 | 14 | 行事に参加 | 5 | 0.08 |
| | | | | 心豊かに | 3 | 0.05 |
| | | | | 社寺 | 3 | 0.05 |
| | | | | 遊ぶ | 2 | 0.03 |
| | | | | 凧揚げ | 1 | 0.02 |
| | | | | 紙ヒコウキ | 1 | 0.02 |
| | | | | 美術鑑賞 | 1 | 0.02 |
| | | | | 習字 | 1 | 0.02 |
| | | | | ドライブ | 1 | 0.02 |
| | | | | 旅 | 1 | 0.02 |
| | | | | 近場でのんびり | 1 | 0.02 |
| | | | | お茶 | 1 | 0.02 |
| | | | | 雛祭り | 1 | 0.02 |
| | | | | 雅な生活 | 1 | 0.02 |

第2章の図2-2と比較すると、「自然」以外に1人ではあるが、「食べ物」にも想起が及ぶ結果となった。

環境配慮行動チェックシートの項目と比べてみると(項目外)全体で48種類想起され内容のうち、環境配慮行動に属さないような行動群である「その他」を除くと、34種類はあらかじめ用意された環境配慮行動の枠を越えた行動が想起されことになる。

従来の環境家計簿では表わせない環境質の一つである自然と主体の関係を認識できるようにするために、「花鳥風月」を設けた。自然にカテゴリーされたものが想起されるのはごく普通のことである。

しかし、前章の調査結果からわかるように行動を想起することは難しく、実際に行動すると非常に難しい。言葉の設定としての問題も考えられるが、やはり、それだけ日常生活の中に自然と共にする行動が少なくなっていることを意味しているように思える。

日ごろこのような形で、自然を評価することはないので、被験者たちにとっては日常生活における自然とのつながり方(結合様式)があらためて見直されたのではないだろうか。

5-2 各格言による差異に関する考察（格言間分析）

四章および5-1より、各格言ごとの差異に関して考察する。

「もったいない」、「足るを知る」、「旬のもの」に関しては想起しやすく、「知恵袋」、「のんびり」、「花鳥風月」は想起しにくいことがわかった。このことは、日々の生活の中で、想起し、かつ行動しやすいものかどうかによるのではないだろうか。

「もったいない」と「足るを知る」は電気や食べ物や水やごみのカテゴリーに関して、具体的な状態を想起し、具体的な行動に変えやすかった。「旬のもの」は食べ物のカテゴリーに関して、直接、具体的な食べ物を想起することができる。

また、「恵み」は生活の中での太陽や水といった自然や様々な人間に対する感謝の念が想起されやすかったが、具体的な行動はしづらかったようである。

一方、「知恵袋」は知っていなければ想起することはできないという側面があるため、想起しにくかったのであろう。また、「のんびり」や「花鳥風月」は生活を越えたレベルで想起することは可能であるが、生活の中での具体的な状態を想起することは難しく、また、具体的な行動を取りづらかったようである。

まとめると、下の表5-8の関係にあることがわかる。

表5-8 各格言による差異

| 格言 | 想起数 | 平均点 | 特徴 |
|--------|-----|--------|---------------------------------|
| もったいない | 4.3 | 大 54.2 | 生活の中での具体的な状態を想起しやすく、具体的に行動しやすい。 |
| 旬のもの | 3.5 | 46.8 | |
| 足るを知る | 3.4 | 43.0 | |
| 恵み | 3.2 | 39.2 | 生活の中での具体的な状態を想起しやすく、具体的に行動しにくい |
| 知恵袋 | 3.1 | 32.6 | 生活の中での具体的な状態を想起しにくく、具体的に行動しにくい。 |
| のんびり | 2.8 | 小 31.1 | |
| 花鳥風月 | 2.7 | 28.8 | |

5-3 まとめ

本章では、各格言から想起された行動と各格言による差異について考察を行った。以下に結果をまとめる。

(1) 各格言から想起された行動について（格言別分析）

全体的に想起は予想よりも広範囲におよんだ。

直接的に環境配慮行動を示さずとも環境配慮行動を誘導できた。

自己と環境との依存関係を認識できる。

「知恵袋」は知識がなければ想起するのは難しい。

同じ格言であっても、想起するイメージは主体によって違うこともあり、正反対の行動が想起されることもある。「のんびり」のテレビの例が示す通りである。

日常生活において自然と共にする行動は想起しにくい。

(2) 格言による差異について（格言間分析）

生活の中での具体的な状態を想起しやすい格言は、想起数と得点の値は高くなる。

一方、生活の中での具体的な状態を想起しにくい格言は、想起数と得点の値は低くなる。